

Anexo 1. Esquema de entrevista semiestructurada para pacientes

Instrucciones para el entrevistador o la entrevistadora:

- Leer el consentimiento informado al paciente y proporcionar las explicaciones adicionales que sean necesarias. Se ha de comprobar con regularidad si la persona entrevistada tiene preguntas y que haya comprendido el consentimiento.
- Si tras informar al paciente este decide participar, ha de firmar dos copias del consentimiento. Una será para el propio paciente y otra para ser almacenada de forma segura.
- Recordarle al paciente que los objetivos de la investigación son:
 - Conocer cuál es el estado de salud, en sus distintas dimensiones, de la población con soledad no deseada incluida en el proyecto SOLECO desde marzo de 2022 en la zona básica de Serrería 1.
 - Conocer el grado de satisfacción del paciente con el recurso comunitario.
 - Búsqueda de factores de distinta índole (socioeconómica, clínica, entre otras) que estén correlacionados con el diagnóstico de soledad.
 - Evaluar el grado de implicación con la detección y abordaje de la soledad no deseada por parte de los 14 médicos/médicas de familia del centro de salud, con el objetivo de determinar si existen barreras a la hora de la implantar una intervención de estas características.
- Se le ha de especificar a la persona entrevistada que puede solicitar finalizar la grabación de audio en la parte de la entrevista donde se esté realizando, así como borrar ciertos fragmentos de esta sin que exista perjuicio.
- Conviene explicar al paciente que el contenido de la entrevista es confidencial y comentarle las principales acciones llevadas a cabo para salvaguardar sus datos y anonimidad.
- Especificar al paciente que las/los investigadores están interesados en conocer su punto de vista, sus percepciones, sus experiencias. En este sentido no existen preguntas correctas o erróneas a las preguntas que el entrevistador plantee.

Parte 1. Vivencia personal de la soledad

- ¿Cómo se siente cuando usted se encuentra solo/a?
- ¿Qué hace cuando usted se siente solo/a?
- ¿Le ha costado decirle a su médica/médico que se siente solo/a? ¿Por qué?
- ¿Le ha contado alguna vez a alguien de su contexto social (amigos, familiares) que se siente solo/a?

Parte 2. Sobre el recurso comunitario

- Desde que a usted se le ha incluido en el proyecto, ¿se siente menos solo/a? ¿Por qué?
- Tanto si la respuesta anterior es afirmativa como si es negativa, ¿lo atribuye al recurso comunitario ofrecido por su médica/médico?
- ¿Considera que su médica/médico le explicó correctamente en qué consistía el proyecto y el recurso ofrecido?
- Si no aceptó ningún recurso, ¿por qué? Sin recurso comunitario, ¿sintió que el hecho de preguntarle le ayudaba?

Parte 3. Percepción del problema

- ¿Qué le pareció que abordaran en el centro de salud el tema de la soledad?
- ¿Se sintió más seguro/a?
- ¿Conoce a más personas en su situación que requerirían de este recurso que se le ha ofrecido a usted? ¿Lo recomendaría?
- ¿Cree que deberían ofrecerse más recursos sociales para personas solas? ¿Sugiere alguno?